



الکتروشوک درمانی روشی موثر، سریع، و بدون درد جهت درمان بیماران اعصاب و روان است که برخلاف عقیده عموم عوارض کمی دارد و در درمان انواع اختلالات اعصاب و روان در مواردی که بیمار به درمان دارویی جواب نمی دهد، نمی تواند عوارض دارویی را تحمل کند (در بیماران قلبی یا زنان حامله و...) و یا نیاز به بهبودی سریع به علت خطرات موجود (خودکشی، سوء تغذیه، آسیب به دیگران و...) با صلاحدید پزشک معالج برای بیمار تجویز می شود.

### آموزش های قبل از ECT

- ❖ در صبح روز ECT حتما همراه قیم قانونی خود جهت امضاء رضایت نامه به این مرکز مراجعه نمایید.
- ❖ دستور کتبی پزشک معالج مبنی بر دریافت ECT را حتما به همراه داشته باشید.
- ❖ به بهداشت فردی خود توجه کرده و شب قبل به حمام بروید.
- ❖ زمان آمدن به ECT لباس تمیز، گشاد و راحت به تن کنید.
- ❖ به بهداشت دهان و دندان توجه کنید و قبل از مراجعه حتما مسواک بزنید.
- ❖ قبل از آمدن صورت خود را با آب بشوئید.
- ❖ 6-8 ساعت قبل از ECT ناشتا باشید.
- ❖ اگر از 12 شب به بعد یا صبح روز ECT غذایی خوردید یا آب نوشیدید هرچند به مقدار جزئی، پزشک یا پرستار را مطلع سازید.
- ❖ در 24 ساعت قبل از ECT به صورت خودسرانه از مسکن استفاده نکنید.
- ❖ بیماران خانم در روز مراجعه از لوازم آرایشی روی صورت و لاک روی ناخن ها استفاده نکنند.
- ❖ بیماران آقا حتما صورت خود را به اندازه ای که پوست صورت کاملا مشخص باشد اصلاح نمایند.
- ❖ قبل از ECT دستشویی رفته و مثانه و روده تخلیه گردد.
- ❖ وسایل مصنوعی مثل دندان مصنوعی، عینک، سمک، لنز، سنجاق سر، جواهرات و زیورآلات، پروتزهای مختلف، پول و... را به همراه خود تحویل دهید.
- ❖ اگر قادر به بیرون آوردن جواهرات و زیورآلات نمی باشید به پرستار اطلاع دهید.
- ❖ از 12 شب به بعد از استعمال سیگار خودداری کنید.
- ❖ در صورت حساسیت به دارو یا غذای خاصی حتما پزشک یا پرستار را مطلع سازید.
- ❖ در صورت وجود دندان لق در دهان به پزشک یا پرستار بخش ECT اطلاع دهید، تا در صورت نیاز به دندانپزشک ارجاع داده شوید.
- ❖ ممکن است پزشک معالجتان قبل از شروع ECT آزمایش، ام آر ای، سی تی اسکن، عکس قفسه سینه و یا مهره های گردنی، نوار قلب، مشاوره داخلی، قلب، دندانپزشکی، بیهوشی، ارتوپدی و .... درخواست کرده باشد، لطفا دستورات پزشک معالجتان را انجام داده و مستندات آنها را صبح روز ECT به همراه داشته باشید.

❖ اطلاعات کاملی از بیماریهای جسمی و روانی بیمار مانند حساسیت دارویی، بارداری، بیماریهای قلبی-عروقی، شکستگی مزمن، ناهنجاری ستون فقرات، تومور مغزی، مشکلات تنفسی و .... به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

### مواردی که حین ECT باید رعایت شود.

- ❖ جوراب و کفش هایتان را در آورید و آرام روی تخت دراز بکشید.
- ❖ از بلند شدن از روی تخت خود خودداری کنید.
- ❖ از صحبت کردن با بیماران دیگر پرهیزید.
- ❖ با پرستار بخش ECT جهت رگ گیری همکاری کنید.
- ❖ دستهای شما با یک بند پارچه ای به نرده های تخت بسته خواهد شد تا از خطر احتمالی سقوط از تخت جلوگیری گردد.
- ❖ در صورت داشتن دندان مصنوعی و لوازم گران قیمت به پرستار بخش ECT اطلاع دهید.
- ❖ از کشیدن سیگار در بخش خودداری کنید.

### مواردی که بعد از انجام ECT باید رعایت شود.

- ❖ بعد از انجام ECT تا هوشیاری کامل و تا زمانی که پرسنل بخش ECT به شما اجازه ندادند سریع از جای خود بلند نشده و اجازه دهید پرسنل بخش با صلاحدید خود در این امر اقدام نمایند.
- ❖ پس از هوشیاری، بیمار باید ابتدا در تخت بنشینید سپس پاها را چند دقیقه از تخت آویزان کنید و بعد با کمک پرستار یا همراه بایستید و پس از چند دقیقه ایستادن شروع به راه رفتن نمایید.
- ❖ به علت گیجی و نقص در جهت یابی بعد از دریافت ECT توسط پرستار بخش از موقعیت مکانی و زمانی مطلع خواهید شد.
- ❖ بیمار تا 2 ساعت بعد از ECT نباید چیزی بخورد و بنوشد.
- ❖ بعد از هوشیاری کامل تا زمانی که بتوانید آب دهان خود را قورت دهید از خوردن و آشامیدن پرهیزید. سپس ابتدا با خوردن مایعات شروع کرده و در صورت تحمل، غذای نرم و سپس غذای جامد مصرف کنید.
- ❖ به علت گیجی و خواب آلودگی حتما با کمک یک همراه بیمارستان را ترک نمایید.
- ❖ به علت گیجی و خواب آلودگی بیمار تا 6 ساعت بعد از ECT نباید کارهایی که نیاز به دقت زیاد دارند مثل رانندگی، کار با ماشین آلات صنعتی، خیاطی و... انجام دهید.
- ❖ احتمال دارد دچار فراموشی موقت شوید که طبیعی می باشد.
- ❖ در صورت ادامه فراموشی تا چند ماه به پزشک معالج خود اطلاع دهید.
- ❖ از استعمال سیگار بلافاصله پس از شوک خودداری کنید.
- ❖ در صورت داشتن سر درد می توانید دوش آب ولرم بگیرید و یا طبق نظر پزشک از مسکن استفاده کنید.
- ❖ بیماران سربایی جهت انجام شوک روز های **شنبه / دوشنبه / چهارشنبه** ساعت **7/30** در بخش شوک حاضر باشند.

منبع : خلاصه روانپزشکی کاپلان و سوداک \* روان پرستاری محسن کوشان